

SRI LANKA

L'île aux joyaux

Circuit 11 jours
Au départ de Paris

Du Dimanche 2 au Mercredi 12 MARS 2025



*Vivez la magie du Sri Lanka lors de ce circuit de 11 jours.
Ce pays, certainement un des plus beaux au monde, porte plusieurs surnoms évocateurs : perle de l'océan indien, île resplendissante, ou encore jardin d'Eden.
L'accueil chaleureux de sa population, la nature luxuriante et le patrimoine historique de l'île vous laisseront des souvenirs de voyage inoubliables.*

ATOUPS +

Vols avec *QATAR AIRWAYS*, 2^e meilleure compagnie du monde !

Visite de la forteresse de Sigiriya, du temple troglodyte et des grottes de Dambulla

Balade dans un village en char à bœuf et en pirogue,
agrémentée d'un déjeuner avec les habitants

Découverte du parc national de Minneriya en jeep

Spectacle de danses traditionnelles à Kandy

Promenade en tuk tuk dans Kandy et visite du Temple de la Dent de Bouddha

Un trajet en train local

Collier de fleurs à l'arrivée, verre de bienvenue dans chaque hôtel, une bouteille d'eau de
500 ml par personne et par jour pendant le circuit



J 1. LA MANCHE, AEROPORT PARIS CDG → COLOMBO ...

Départ de la Manche en autocar vers l'aéroport de Paris CDG

Assistance aux formalités d'enregistrement et vol régulier pour Colombo (avec escale à Doha, bagages enregistrés de bout en bout)

Repas et nuit à bord.

J 2. ... COLOMBO, NEGOMBO (10 km - 20 mn de route)

Arrivée à l'aéroport de **Colombo**, accueil par votre guide avec un collier de fleurs.

Départ pour **Negombo**, installation à l'hôtel et repos suite au vol effectué.

Verre de bienvenue sans alcool.
Déjeuner à l'hôtel.

Départ pour un **tour de la ville en tuk tuk**, en toute tranquillité.

Un village de pêcheurs bien connu nommé également « **Petite Rome** ». Autrefois, une région où on cultivait **des épices**. La population est majoritairement Catholique. Negombo était sous l'occupation des Portugais, Hollandais et Britanniques. On y trouve de nombreuses **églises Catholiques**. Visitez le marché aux poissons et **poissons séchés**. Du bord de la mer, on voit aussi l'arrivée des **bateaux à voile**.
Arrêt photo devant le **Fort Hollandais**.

Dîner et logement.



J 3. NEGOMBO, PINNAWELA, MELSIRIPURA, SIGIRIYA

Petit déjeuner et départ pour Pinnawala (78km - 2h de route)

Visite de l'Orphelinat des éléphants à Pinnawala.

L'orphelinat a été créé en 1975 avec seulement **quatre bébés éléphants orphelins** et abrite maintenant le **plus grand groupe captif d'éléphants dans le monde**. L'orphelinat a été créé **pour nourrir, soigner et héberger** les jeunes éléphants abandonnés par leurs mères, blessés ou déplacés de leur environnement naturel par des projets de développement. La plupart des éléphants ne peuvent pas être réintroduits dans la nature, car les autres groupes familiaux ne les accepteront pas.



Déjeuner sur place à Pinnawala.

Arrêt à Melsiripura pour visiter une **plantation de noix de coco** avec démonstration des **techniques** utilisées pour travailler la noix de coco.

Déjeuner à la plantation.

Continuation vers Sigiriya. Arrivée et installation à l'hôtel

Verre de bienvenue (sans alcool).

Spectacle de **danses traditionnelles Kandyennes** à Habarana.

Ce spectacle de **danses folkloriques** représente des danses de **différentes provinces du Sri Lanka**. Les danseuses et musiciens portent des **costumes des époques des rois**. Ils utilisent des tambours de toutes les formes, il en existe **plus de 67 sortes**.

Dîner et logement.

J 4. SIGIRIYA, MINNERIYA, SIGIRIYA

Le matin, découverte à **Sigiriya**, de l'un des sites les plus captivants du pays, l'**ancienne Forteresse Royale de Sigiriya**, taillée à même le roc, site classé au **patrimoine mondial** par l'**Unesco**. Au **V^{ème}** siècle, le roi Kasyapa, avide de pouvoir, destitua son père le roi Dhatusena, pour prendre sa place puis l'emmura vivant et chassa son frère Mugalan. Il régna sur cette citadelle qu'il fit construire en haut d'un rocher pour la rendre imprenable. Kasyapas, grand mécène, invita les plus grands artistes de l'époque à sa cour. Ces derniers y laissèrent de nombreuses œuvres dont les célèbres fresques des « **Demoiselles de Sigiriya** ». **Ascension de la Montagne du Lion**. Du sommet (environ 200 m de haut), la vue panoramique est à couper le souffle !

Arrêt dans un village et promenade en char à bœufs et en pirogue.

Au cours d'un **déjeuner traditionnel dans le village**, vous aurez l'occasion de **rencontrer et d'échanger avec les habitants**. Vous assisterez à une **démonstration de cuisine**.



Continuation pour le **Parc National de Minneriya** et excursion en 4X4 pour observer les éléphants sauvages en liberté. Ce parc de 89 km² contient un réservoir d'eau, bâti au III^{ème} siècle par le roi Mahasen. Cette réserve d'eau attire de nombreux **éléphants**, jusqu'à plus de 200, qui viennent s'y nourrir et s'y baigner, surtout entre mai et septembre, pendant la saison sèche. Il est alors très facile de les apercevoir et de les approcher. Outre des éléphants, on y observe également des biches, des léopards, des centaines d'oiseaux et papillons.



Retour à l'hôtel.

Dîner et logement.

J 5. SIGIRIYA, DAMBULLA, MATALE, KANDY (95 kms -2h30 min de route)

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ vers **Dambulla** (approx : 17km - 25minutes)

Visite du temple-grotte de Dambulla.

Le temple de Dambulla, également connu sous le nom de **Temple d'Or de Dambulla**, a été fondé au 1^{er} siècle par le roi **Valagamba**. Des sculptures anciennes et des peintures du **Bouddha et de diverses divinités hindoues** sont situées dans **cinq grottes centrales**. Les sculptures et les peintures originales ont gagné des ajouts à travers les siècles et se dressent en tant que **monument à l'évolution des styles artistiques** (*prévoir des vêtements couvrant épaules et genoux. Les visites se font pieds nus, prévoir des chaussettes - ascension de 364 marches*)

En route, visite centre agricole de Dambulla.

Puis, visite du jardin d'épices à Matale.

Pendant des siècles, les épices ont été l'une des **exportations les plus célèbres du Sri Lanka**. Les épices sont principalement cultivées dans les jardins familiaux (comme une industrie domestique) et utilisées non seulement pour **aromatiser la nourriture** mais aussi dans la **médecine et les cosmétiques**. Visitez un jardin d'épices et dégustez des arômes et des saveurs telles que **cannelle, gingembre, poivre, vanille, cardamome**, etc.



Déjeuner et visite dans une fabrique de batik.

Le batik a été un art ancien de la toile et aujourd'hui le Sri Lanka est parmi les leaders mondiaux dans la conception du batik. Les galeries et les usines de batik offrent des conceptions **simples, colorées, aux chefs-d'œuvre multicolores et complexes**. Visitez Batik Factory et découvrez les différentes phases de fabrication du batik.



Départ vers Kandy (Approx : 29km - 1h).

Visite du temple de la Dent de Bouddha.

Le temple de Kandy, qui abrite la célèbre relique de la **dent sacrée du Bouddha**, est l'attraction vedette de la ville. Les **cérémonies de Puja (Thevava)** ont lieu tous les matins et soir pour honorer la relique et les visiteurs peuvent voir le coffret dans lequel la relique sacrée est tenue. Observer ces **procédures rituelles accompagnées de musique de tambours traditionnels** est un must pour tout voyageur qui se rendra dans la ville sacrée de Kandy. *(Prévoir des vêtements couvrant épaules et genoux. Les visites se font pieds nus, prévoir des chaussettes)*



Arrivée et installation à l'hôtel.

Verre de bienvenue sans alcool.

Dîner et nuit à l'hôtel

JOUR 6 : KANDY - PERADENIYA - KANDY

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ vers Peradeniya (approx : 25mn de route).

Visite du jardin botanique de Peradeniya.

Ancien parc royal, c'est aujourd'hui le plus vaste jardin botanique du pays. On y voit une très belle collection d'orchidées, une superbe avenue bordée de palmiers plantés en 1905 et le gigantesque figuier de Java couvrant 1 600 m².

Le Jardin botanique royal de Peradeniya a été établi en 1821 et couvre maintenant 60 hectares, dans une boucle dans la rivière Mahaweli, le plus long fleuve du Sri Lanka. Son objectif principal était de tester et d'acclimater les plantes à usage commercial au Sri Lanka. Aujourd'hui, les jardins ont l'une des plus grandes collections de la flore des climats subtropicaux à travers le monde.



Déjeuner dans un restaurant local.

Retour à Kandy et balade en tuk-tuk.

Si la marche n'est pas pour vous, alors la meilleure façon d'admirer les images et les sons de Kandy est de faire du trois-roues, ou du tuk-tuk comme on l'appelle familièrement.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : KANDY - NUWARA ELIYA - BANDARAWELA

Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ vers Nawalapitiya (approx : 25mn de route)

Vous embarquerez en train pour une promenade entre Kandy et Nawalapitiya, qui permet de voir de beaux paysages, des cultures de riz, des plantations de café et quelques plantations de thé à distance.
(Beaucoup de passagers dans le train, places assises non assurées)



En descendant à Nawalapitiya, continuation en autocar en direction de la région de thé en empruntant « la route du thé ».

Route vers Ramboda (approx : 48km - 02 heures de route).

Déjeuner dans un restaurant local en face de cascades.

Visite de la cascade de Ramboda.



La chute d'eau **Ramboda**, à l'altitude d'environ 1000 mètres, est une très belle région de cascades et des rizières en terrasse. Vous vous promènerez à la campagne, à côté d'une grande vallée, admirant des cascades et de très belles cultures en terrasse, de riz et de légumes. *(Prévoir de bonnes chaussures de marche).*

Visite d'une manufacture et d'une plantation de thé avec dégustation de thé et temps libre dans la boutique de la manufacture.



Route vers Nuwara Eliya (approx : 35km- 1h10 de route)

Tour de la ville de Nuwara Eliya.

La ville des lumières est conçue pour **ressembler à un village anglais typique**. L'ancienne résidence d'été du gouverneur britannique est située à 1900 m d'altitude.

Avec ses facettes en brique, du bâtiment de la poste au club de la colline, qui ressemble à une maison de campagne, le terrain de golf de 18 trous, terrain de course, vous êtes instantanément transporté dans le cadre d'un roman P. G. Wodehouse ; **avec tout le charme et le confort de la vieille Angleterre.**

Départ vers **Bandarawela** (approx : 44km- 1h30 de route).

Arrivée et installation à l'hôtel.

Verre de bienvenue (sans alcool).

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : BANDARAWELA - BERUWALA

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ vers le Temple de Dowā.

Ce petit temple situé entre Bandarawela et Ella, au bord de la route nationale, est composé des grottes abritant des statues de Bouddhas et des personnages religieux. La roche en surplomb présente une étonnante effigie haute de 4 m sculptée en bas-relief ; il s'agirait du Bouddha historique ou du futur Bouddha. *(Prévoir des vêtements couvrant épaules et genoux. Les visites se font pieds nus, prévoir des chaussettes)*

Départ vers Beruwala.

Arrivée et installation à l'hôtel en bord de mer pour les deux dernières nuits.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 9 : BERUWALA

Petit déjeuner à l'hôtel

Journée libre en pension complète.

Possibilité d'excursion au départ de l'hôtel proposées sur place par le guide.

Dîner et nuit à l'hôtel

JOUR 10 : BERUWALA- COLOMBO - AÉROPORT

Petit déjeuner et *matinée libre*.

Déjeuner.

Départ pour Colombo (approx : 92km 1h40 de route) et **visite de la capitale**.

Colombo est la capitale commerciale et administrative du Sri Lanka, devenue plus importante pendant l'époque Hollandaise et Britannique.

Les trois quartiers principaux de la ville : le quartier commercial, Le Pettah ; le quartier administratif, Le Fort ; le quartier résidentiel, Le Cinnamon Gardens. En les traversant, vous verrez le Monument de l'Indépendance, Le palais des Congrès (Le BMICH), l'hôtel de ville, le vieux quartier à Fort, l'ancien parlement à Colombo.

Dîner dans un restaurant local à Colombo. A la fin du repas quelques chambres de courtoisie seront à disposition pour se rafraichir.

Puis transfert à l'aéroport en fin de soirée.

Assistance aux formalités d'enregistrement puis envol pour l'aéroport de Paris CDG (avec escale à Doha, bagages enregistrés de bout en bout)



J 11. COLOMBO - PARIS CDG, ST LO, VALOGNES

Nuit et petit déjeuner à bord.

Arrivée à Paris CDG, accueil par votre conducteur et retour en autocar dans votre région.

*** programme sous réserve de modification dans l'ordre des visites ***

SRI LANKA

L'île aux joyaux !

Circuit 11 jours

Du Dimanche 2 au Mercredi 12 MARS 2025

PRIX TTC PAR PERSONNE établis sur la base de 35 participants.

Sur la **Compagnie** QATAR AIRWAYS avec escale à Doha (aller/retour)

Période de départ	Aéroport de Départ	TARIF SPECIAL GROUPE
DU 2 AU 12 MARS 2025	Paris CDG	1 890 €



Si votre groupe est inférieur à 35 participants, les suppléments sont :

Base 30 à 34 participants : +50 € par personne

Base 25 à 29 participants : +100 € par personne

NOS PRIX COMPRENNENT :

- > Les transferts de LA MANCHE en autocar vers l'aéroport de Paris CDG aller-retour
- > L'assistance de nos services à l'aéroport de départ, afin de faciliter les formalités d'enregistrement et d'embarquement du groupe
- > Les vols réguliers Paris / Colombo aller et retour (avec escale courte à Doha ; bagages enregistrés de bout en bout)
- > Les taxes aériennes et de sécurité connues à ce jour (225€)
- > L'accueil à l'aéroport par des femmes en tenues traditionnelles avec guirlande de fleurs
- > L'hébergement (8 nuits) en hôtels de catégorie 3 étoiles de bon confort (normes locales)
- > Un cocktail de bienvenue dans chaque hôtel
- > La pension complète du déjeuner du J2 au dîner du J10
- > Le circuit en véhicule climatisé PRIVATIF selon le nombre de participants
- > Une gourde d'eau de 500 ml par personne et par jour pendant le circuit
- > Les services d'un guide accompagnateur francophone pendant tout le circuit (sauf à Beruwela)
- > Les taxes gouvernementales comprises
- > Les excursions et visites prévues au programme, notamment :
 - Le trajet en train local de Kandy à Nawalapitiya
 - La promenade en tuk-tuk dans la ville de Kandy
 - La promenade en char à bœufs et en pirogue dans un village
 - Le safari en jeep (6 personnes par Jeep) non climatisée dans un parc National (le parc sera déterminé selon la meilleure visibilité des éléphants à la date choisie)
 - Dégustation de fruits tropicaux pendant le trajet (j3)
 - Balade ornithologique autour de Village (j3)
 - Démonstrations de cuisine chez-l'habitant (j4) et dans le Jardin d'Epices à Matale (J6)
 - Démonstration de cueillette du thé par les femmes Sri-Lankaises pour découvrir les différentes étapes & concours de cueillette de thé pour les dames du groupe (env. 30 min)
- > Un cadeau de départ pour chaque participant
- > Un carnet de voyage dématérialisé, contenant un guide sur la destination et les informations pour votre voyage (convocation, programme, liste des hôtels...)
- > L'autorisation électronique de voyage ETA (valeur 55 € p/p) dont nous nous chargeons de l'obtention

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- > Le supplément chambre individuelle : + 290 €
- > Les boissons, les pourboires et les assurances

FORMALITES DE POLICE OBLIGATOIRES :

Passeport en cours de validité et encore valable 6 mois après le retour (avec au moins 3 pages vierge) & une autorisation de voyage électronique (ETA).

Les ressortissants étrangers sont priés de contacter leur consulat, ambassade ou autorités compétentes pour accomplir les formalités d'entrée dans le pays de destination qui leur incombent.

.....

**Inscriptions AVANT le 30 JUILLET 2024 au + tard
(Dans la limite de 40 places disponibles !)**

INSCRIPTIONS sur le site INTERNET www.generationsmouvement50.org

Rubrique Activités > Voyages 2025 > Cliquez sur le lien internet suivant :

[La Boutique des Groupes - Réservation en ligne \(groupe-salaun.com\)](http://LaBoutiquedesGroupes-Réservationenligne(groupe-salaun.com))

Ou CONTACTER notre agence de voyage au 02 23 44 01 34

Pour s'inscrire au voyage en ligne, la **procédure est très simple et rapide**, il suffit de **saisir les identifiants ci-contre** et suivre les instructions en 7 étapes.

Réservation en ligne

Identifiant

Dossier

> **Le 1^{er} acompte 500 € par personne** est à régler à l'inscription + joindre la **copie de votre passeport valable 6 mois après le retour** (+ 290€ si chambre individuelle souscrite).

Au choix : par Carte Bancaire sur le site sécurisé Internet de l'agence SALAUN (paiement sécurisé Paybox)

par Chèque bancaire à l'ordre de « La Boutique des Groupes Salaun » à expédier à : La Boutique des Groupes, 10 Place du Parlement de Bretagne, 35000 RENNES

+ expédier un chèque de **28.35 € par personne** à l'ordre de « Générations Mouvement 50 » (ou 32.70 € si vous êtes en chambre individuelle) correspondant à la contribution Assurance Voyage Génération Mouvement (assistance rapatriement et annulation).

Ce chèque sera à expédier par courrier postal à : Générations Mouvement, Fédération de la Manche , 9 place du Champ de Mars, 50000 SAINT LÔ

> **Le 2^e acompte 800 € par personne** sera à régler pour le 15 OCTOBRE 2024

> Le **SOLDE** sera à régler pour LE 15 JANVIER 2025

*Nous restons à votre disposition pour tout renseignement et
vous remercions de votre confiance.*